

## V CARREIRA POPULAR “VAL DAS FABAS”.-

SÁBADO, **4 DE OUTUBRO DE 2014**, Lourenzá (Lugo)

### 1.- ORGANIZACIÓN

- ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ (LUGO)
- CONCELLO DE LOURENZÁ (LUGO)

### 2.- PATROCINIO

#### A: PATROCINADORES OFICIAIS:

- CONSTRUCCIONES AUGACONS
- PANADERÍA NELI

#### COLABORADORES:

- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA
- EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO
- CONSTRUCCIONES JOSBI SL
- FUNDACIÓN DEPORTE GALEGO
- COCA COLA

### 3.- REGULAMENTO

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas nacionais que o desexen, non se autorizará a participación de atletas federados extranxeiros agas os portugueses que non houberan sido internacionais co seu país. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS realizadas ata o MARTES 1 de Outubro e terán o precio de inscrición para carreira absoluta de 5€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip, deberán pagar 2€ a maiores en concepto de aluguer de chip.

As que se realicen o 1,2 e 3 de outubro terán un coste de 7€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip, deberán pagar 2€ a maiores en concepto de aluguer de chip.

As inscricións dos cativos que participan en casco urbán serán totalmente Gratuítas.

3.- As inscricións poderanse facer em [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

En casos excepcionais, as inscricións dos **cativos** de categorías inferiores que corran dentro do casco urbán poderase facer ata 60 minutos antes do inicio da proba, no propio escenario da carreira

4.-A retirada de dorsais realizarase na mesa habilitada para tal fin na Praza Conde Santo.

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuío farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis

durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 30 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta.

8.- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non mais tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.

9.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.

10.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

11.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

#### **4- PREMIOS / VARIOS**

- Habrá trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.
- Medallas para todos os participantes de categorías menores.
- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes na proba
- Premio de 100 euros en material deportivo e saco de fabas ós campións masculino e feminino
- Saco de fabas ós campións do resto das categorías absolutas
- Servicio de avituallamento líquido e sólido á metade e ó final do percorrido.
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados persoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e senalización do circuíto cada 500 metros.

#### **5- HORARIO-DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO**

O circuíto consta de unha distancia de 3155 m., case totalmente chaira, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: PRAZA CONDE SANTO – PASEO FLUVIAL URBÁN RÍO BAOS –  
RECEMIL(URBÁN) - PRAZA CONDE SANTO (META).(2 VOLTAS)

A META estará situada dentro da PRAZA .

16.30H PITUFOS MASC.E FEM 2009 EN ADIANTE **150 M** Praza

16.40H PREBENXAMÍN MASCULINO E FEMININO(07/08) **250 M** Praza

16.50H BENXAMÍN MASCULINO E FEMININO(06/05) **450 M** Casco Urbán

17.00H ALEVÍN MASCULINO E FEMININO (04/03) **700 M.** Casco Urbán

17.10H INFANTIL (02/01) **1400 M.** Casco Urbán

17,30H SENIOR, VETERAN@S (A,B,C,D) XUVENIL PROMESA(XUVENIL 95,96,97,98), CADETE(1999/2000). **6310 M.** Circuito Urbán.

**SENIOR** 1995 E ATA VETERAN@S

VETERAN@S A DE 35 A 44 anos

VETERAN@S B DE 45 A 54 anos

VETERAN@S C DE 55 A 64 anos

VETERAN@S D MAIORES DE 65

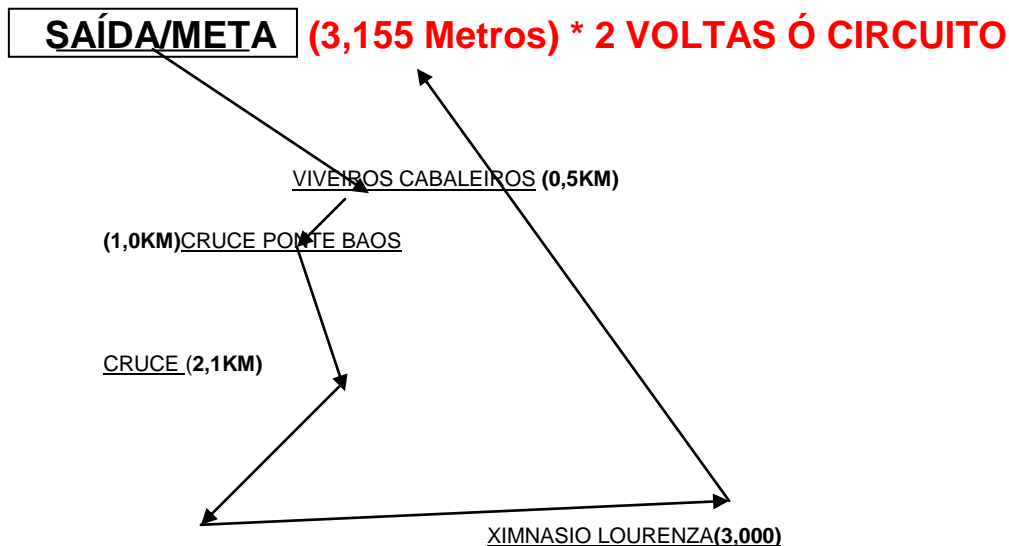
## 6.- CROQUIS CIRCUITO:

### V CARREIRA POPULAR "VAL DAS FABAS"

LOURENZÁ. 2014

ORGANIZA: CONCELLO DE LOURENZÁ. E.D. LOURENZÁ.

EN INTERNET: <http://connect.garmin.com/activity/219601040>

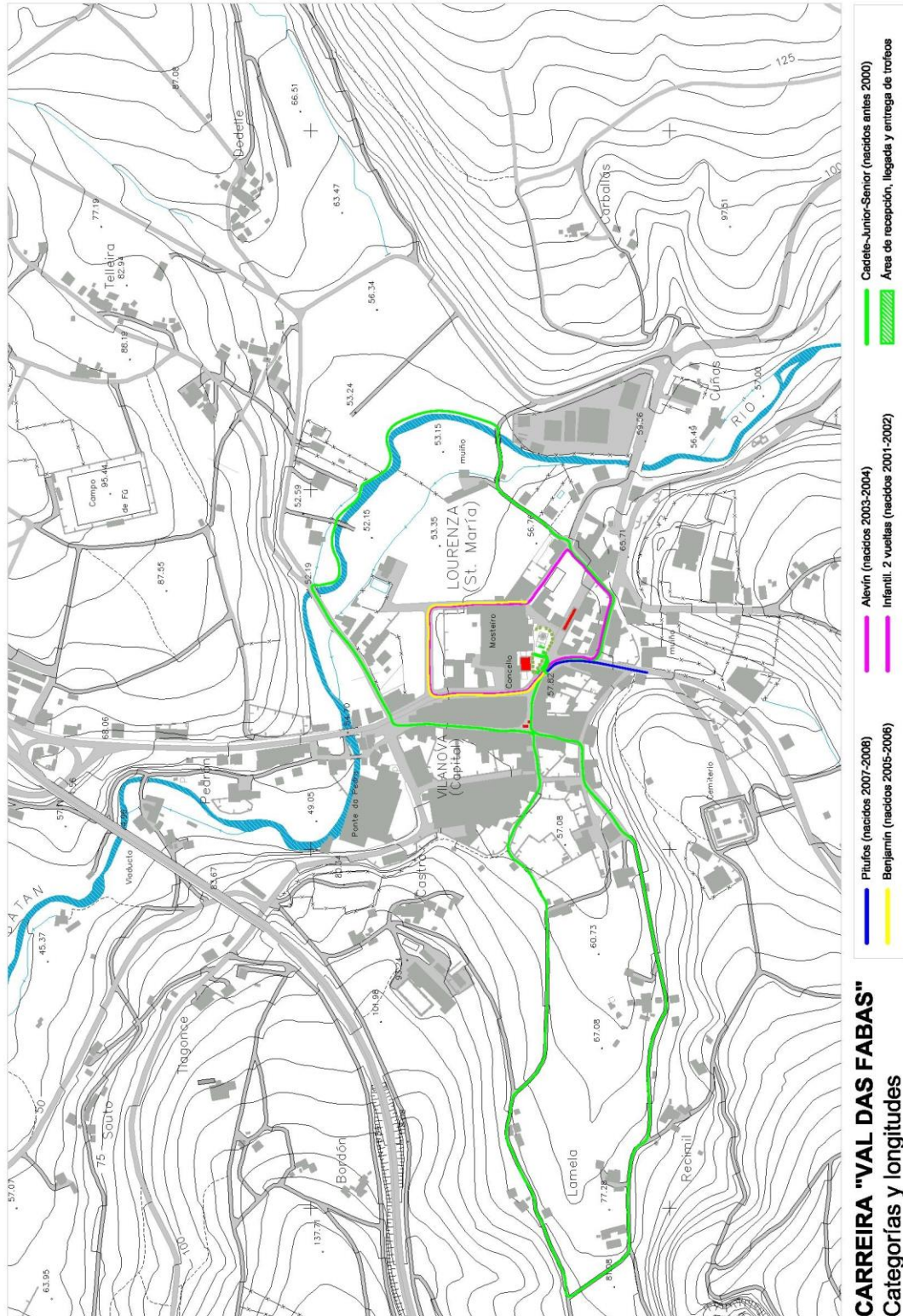


**DISTANCIA TOTAL: 6 KILÓMETROS 310 METROS**

**DIRECCIÓN CARREIRA**



## Plano Circuito V VAL DAS FABAS 2014:



**7.- CHIPS E CRONOMETRAXE:**

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (4 de Outubro de 2014) na carpa da organización sita na zona de saída ata unha hora antes do comenzo da proba.

**8.- OUTRA INFORMACIÓN:**

\* Aparcadoiros: Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros no centro da vila.

\* Duchas: Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas no Pavillón Municipal de Lourenzá.

**INFORMACIÓN E RESULTADOS:**

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: [www.edlourenza.blogspot.com](http://www.edlourenza.blogspot.com) ; tamén a través de facebook e twitter das Escolas Deportivas Lourenzá; así como en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)